

# El gos adult (1 a 7-10 anys)



S'haurien de fer revisions anualment

## La revisió bàsica de salut

- ✓ **Examen físic complet** per determinar el seu estat de salut i **descartar malalties existents**.
- ✓ Detectar **paràsits externs com puces, paparres, polls i àcars** de la pell.
- ✓ **Detectar paràsits interns com tenies o altres cucs intestinals**. N'hi haurà prou amb una mostra de femtes per a la seva anàlisi.
- ✓ Seguir el **pla de revacunacions anual** establert per mantenir la immunitat davant les malalties vacunades.
- ✓ Revisar la **correcta alimentació** del gos adult.



## L'alimentació

- ✓ L'alimentació **equilibrada i d'alta qualitat** és el **factor més important** perquè la teva mascota tingui una vida sana, llarga i feliç.
- ✓ **Un bon equilibri** entre greixos, proteïnes i vitamines, i dietes sense excessos en minerals com el sodi, ajudaran al teu animal a tenir un organisme sa i proporcionen l'energia necessària per jugar i fer exercici.
- ✓ Segons la grandària de la raça **les seves necessitats nutricionals poden variar**.
- ✓ Els **àcids grassos omega 3** ajuden a mantenir les articulacions sanes i juntament amb un bon equilibri dels **omega 6** mantenen el seu pelatge sà i brillant.
- ✓ Proporcioneu aliments amb **antioxidants biològicament actius** per disminuir els radicals lliures que perjudiquen la seva salut.

Alimentar al teu animal amb la millor nutrició ajuda a que visqui més i millor!

## Què puc fer a casa?

- ✓ **Revisa la boca periòdicament** i busca dents fluixos, vermellors, inflors o secrecions anormals així com acumulacions de tosca.
- ✓ **Revisa els ulls i les orelles** del teu gos regularment.
- ✓ **Desparasita'l interna i externament** de manera regular.
- ✓ Mantingueu el seu llit sempre net.
- ✓ **Raspalla diàriament** al teu gos per detectar possibles tumors, ferides, vermellors i mantenir el seu pèl i pell sans.
- ✓ Proporcioneu diàriament **aigua fresca** .
- ✓ Alimenta'l cada dia amb una **dieta equilibrada** i d'alta qualitat per prevenir malalties diverses.
- ✓ Fes-li fer **exercici regularment** i juga amb ell per mantenir un vincle afectiu correcte.
- ✓ **I sobretot dóna-li molt AFECTE!**

## Els problemes més freqüents

1. **Evitem la obesitat**, per augment de calories ingerides predisposa a malalties com l'artrosi, cardiopaties, diabetis, reproductores o problemes en l'anestèsia.
2. **L'artrosi**, que s'agreuja amb el sobrepès. L'artrosi es pot prevenir o millorar si ja és present en l'animal.
3. **Malaltia dental** per l'acumulació excessiu de tosca que podem prevenir raspallant les dents diàriament o aplicant productes específics.
4. **Augment de la pròstata o tumors mamaris**, més freqüents en animals no esterilitzats.
5. **Problemes de pèl i/o pell**. Una bona alimentació rica en omega 6 i 3 i un raspallat diari prevenen problemes i ajuden a detectar-los a temps. De vegades estan relacionades amb al·lèrgies a diferents elements.
6. **Problemes gastrointestinals** si la dieta no és l'adequada o per canvis bruscos d'alimentació entre altres.
7. **Tumors a diferents òrgans** a mesura que avança l'edat.
8. **Insuficiència cardíaca o renal** en algunes races més predisposades.

